



LIFE SKILLS

nei contesti educativi

Percorso formativo residenziale di apprendimento e allenamento delle life skills

sabato 20
domenica 21
ottobre

ORARIO

sabato: 10.00 - 19.00 | domenica: 9.00 - 17.00

DOVE

Villa Santi - Parco Naturale Adamello Brenta

PARTECIPANTI

insegnanti, operatori dell'educazione, genitori e persone interessate al tema

ISCRIZIONI

attraverso il modulo scaricabile dal sito:
www.conmetepuoi.it oppure presso il Centro MeTe
Viale Dante Tione **entro il 30 giugno**:
Per info: 345. 6848308 | info@conmetepuoi.it

Progetto FAMIGLIE, COMUNITÀ E CORRESPONSABILITÀ
promosso da:



In collaborazione con:



OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso verterà soprattutto sulle risorse personali che ciascuno porta. In questo senso gli esperti saranno principalmente dei facilitatori nel far emergere i punti di forza che possono essere utilizzati al meglio nella relazione con se stessi, con gli adulti, con i bambini e i ragazzi.

PROGRAMMA

1. Creare un linguaggio comune e fornire informazioni di base su: life skills, intelligenza emotiva, emozioni;
2. Mettere i partecipanti in condizione di far emergere le proprie competenze emotive, relazionali e comunicative, valorizzando e condividendo le proprie esperienze;
3. Offrire strumenti per allenare efficacemente le competenze emotive, in particolare sulla consapevolezza di sé e la gestione delle emozioni.

COSTI

€180 (iva inclusa) per i residenti nella comunità delle Giudicarie.

€ 220 (iva inclusa) per i non residenti

ARGOMENTI TRATTATI

- Benessere e salute;
- Life Skills e promozione del benessere;
- Competenze emotive e modelli di riferimento;
- Neurobiologia delle emozioni;
- Consapevolezza di sé e riconoscimento dei propri schemi emotivi ricorrenti;
- Gestione delle emozioni
- Accenni di gestione dello stress
- Progettare un intervento di promozione del benessere
- Promuovere benessere durante la propria consueta attività professionale

Formazione residenziale con pernottamento e pasti compresi

La quota comprende:
1 pernottamento,
1 colazione, 2 pranzi, 1 cena,
15 ore di formazione.

La sistemazione sarà in stanze doppie e triple con bagno privato, finestrato e dotato di box doccia.



Immersa nel verde del Parco Naturale Adamello Brenta, **Villa Santi** è un'antica casa rurale rinnovata attraverso un progetto di restauro conservativo che ne ha mantenuto l'aspetto tradizionale adottando, però, tecnologie innovative attente alla salubrità dei materiali, all'efficienza energetica e al risparmio idrico.